

サプリメントや健康食品、 どう選んでいますか？



わたしたち

NRに

相談してみてください

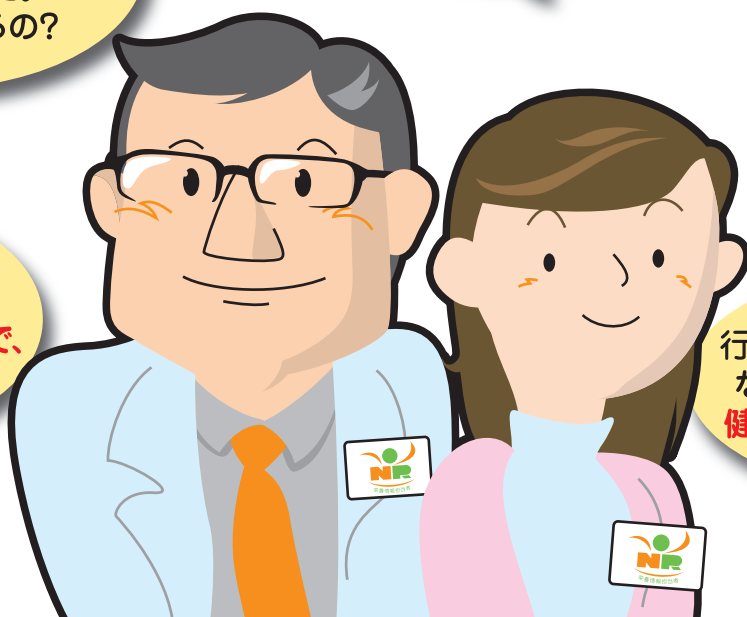
サプリメントを摂って
具合が悪くなった人の
記事を見ました。
副作用ってあるの？

ときどき見るマーク
“トクホ”って何のこと？

ダイエットで話題の
あのサプリメント、
試してみたいけれど、
どうやって摂るの？

いまお医者さんから
お薬をもらっています。
健康食品と一緒に飲んで、
大丈夫？

病院に
行くほどではないけれど、
なんとなく調子が悪い。
健康食品って役に立つの？



NR(栄養情報担当者)ってなに？

NR(Nutritional Representative)は、「健康食品」等に関する正確な情報・知識を有し、消費者に対して適切な情報を提供する者として、独立行政法人国立健康・栄養研究所が認定した資格です。

NR協会は、日々更新される「健康食品」に関する新しい情報をNRに提供し、会員の資質の向上と、一般生活者の健康維持と増進、そして「健康食品」の健全な普及をめざして活動しています。

※ここでは、健康維持と増進を目的とした“特定保健用食品”や“栄養機能食品”また“サプリメント”“栄養補助食品”などと呼ばれる機能性食品を、広く「健康食品」と呼んでいます。



NR協会に関する情報は、<http://nr4u.net>

独立行政法人 国立健康・栄養研究所 http://www.nih.go.jp/eiken/info/info_nr.html

